



AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

augusto@augustolima.com.br

(91)9982-8013

www.augustolima.com.br

Com certeza hoje, antes de sair para o trabalho ou para a universidade, no caso de acadêmicos e professores, ou quando vai para a balada, você escolheu uma roupa que acha que lhe cai bem, se olhou no espelho, gostou do resultado, e pensou: "TOU BEM NA FOTO". Mas será que está mesmo? Perguntou para quem? Para você mesmo de frente para o espelho? Essa resposta não vale.

Todos nós, ao levantarmos, nos olhamos no espelho para ver como estamos (os homens menos e as mulheres mais). Mas será que conseguimos realmente NOS ENXERGAMOS COMO OS OUTROS NOS ENXERGAM? Saiba

que observar a si próprio como as pessoas nos enxergam é uma tarefa muito difícil. Então, antes de sair, diariamente, olhe-se no espelho e pergunte-se SE SUA ROUPA ESTÁ ADEQUADA para as suas atividades daquele dia.



AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

augusto@augustolima.com.br

(91)9982-8013

www.augustolima.com.br

Agora olhe ao redor e perceba quantas pessoas estão com uma roupa que não condiz com o momento e nem com o lugar. Entenda que a roupa não é o único fator a se avaliar no quesito IMAGEM PESSOAL. Outros fatores muito

importantes são os MODOS PESSOAIS, o MODO DE FALAR e a POSTURA DO PROFISSIONAL diante dos demais.

Voltando ao assunto VESTIMENTA, cabe salientar que o profissional deve vestir-se adequadamente ao ambiente em que está inserido. Se a empresa onde trabalha adota um padrão formal, óbvio que a sua vestimenta deve estar

em conformidade com ela. Da mesma forma, seria um falta de bom senso usar terno e gravata para trabalhar em uma linha de produção de uma fábrica. Portanto, a regra básica é vestir-se de acordo com o ambiente de trabalho

ou do momento.



AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

augusto@augustolima.com.br

(91)9982-8013

www.augustolima.com.br

Podem dizer o que for sobre esse assunto, mas a verdade é que se você tiver que escolher entre dois profissionais, um preparadíssimo no aspecto técnico, mas com vestimenta desleixada, barba por fazer e dentes estragados e

outro profissional tecnicamente bom, mas não tanto quanto o anterior, porém com uma IMAGEM PESSOAL IMPECÁVEL, qual dos dois você contrataria? Segundo pesquisas, a APARÊNCIA PESSOAL é fator determinante na

CONTRATAÇÃO para cerca de 76% das empresas contratantes. Por isso não se engane: SUA IMAGEM PESA MUITO NA SUA AVALIAÇÃO PESSOAL.



AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

augusto@augustolima.com.br

(91)9982-8013

www.augustolima.com.br

Isso porque a sua VESTIMENTA passa a SUA IMAGEM diante das pessoas. Para aqueles que não acreditam que a vestimenta possa mudar a visão que se faz do profissional basta que um homem vá ao Fórum de terno

impecável. Ele será tratado como advogado sendo chamado de até de "Doutor". Já se um homem for vestido de jeans, ele será tratado sem muita atenção e consideração.



AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

augusto@augustolima.com.br

(91)9982-8013

www.augustolima.com.br

Um outro exemplo, para entender melhor como uma pessoa pode ter sua imagem modificada através de sua vestimenta, basta ver a mudança que os programas de televisão fazem com as pessoas pobres, de roupas surradas,

quando recebem a oportunidade de ganharem um banho de loja e cabeleireiro. A pessoa fica muitas vezes irreconhecível. Mas lembre-se que vestir-se bem não é privilégio apenas das pessoas endinheiradas: é uma questão BOM

SENSO. Imagine um profissional vestido com um terno laranja e uma gravata vermelha. Isso significa falta de bom senso, além, diga-se de passagem, de péssimo gosto.

Tenha também uma postura correta. Observe o seu modo de andar. Existem pessoas que andam olhando para baixo, com os ombros caídos. Isso denota insegurança e por isso deve-se tomar cuidado, mantendo a postura



AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

augusto@augustolima.com.br

(91)9982-8013

www.augustolima.com.br

adequada.

Para que o profissional deixe uma BOA IMPRESSÃO é necessário que ele esteja atento aos pequenos detalhes. Pode ser um aperto de mão, um gesto de educação, não se atrasar a uma reunião ou compromisso, falar devagar,

saber escutar entre muitos outros. Portanto, pense nisto e cuide de sua IMAGEM PESSOAL começando pela roupa que veste.



AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

augusto@augustolima.com.br

(91)9982-8013

www.augustolima.com.br

A VENDA MAIS IMPORTANTE DE SUA VIDA É VENDER A SI MESMO E ELA COMEÇA PELA IMAGEM QUE VC TRANSMITE QUE TEM ENORME INFLUÊNCIA SOBRE AS PESSOAS AO SEU REDOR!



AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

augusto@augustolima.com.br

(91)9982-8013

www.augustolima.com.br

Augusto Cesar tem MBA em Cerimonial, Protocolo e Etiqueta em Eventos Institucionais (www.augustolima.com.br), professor da UEPA para o curso de Secretariado Executivo Trilíngue, Chefe do Cerimonial da UFRA e Mestre de

Cerimônias. CV: <http://lattes.cnpq.br/4932785716921679>.