



AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

augusto@augustolima.com.br

(91)9982-8013

www.augustolima.com.br

Já escrevi sobre isso e volto ao assunto, pois nesta semana ouvi muito de alunos e colegas professores: “ESTOU SEM TEMPO PARA NADA”, “NÃO TENHO TEMPO NEM PARA MIM”, “VOU VER SE ARRANJO UM TEMPO” e por ai vai.

É o aluno dizendo que tem muitas tarefas acadêmicas; é o professor alegando que está assoberto de muito trabalho e todos chegam a óbvia conclusão de que ESTÃO SEM TEMPO. Alguns até sonham que o dia tenha mais do que 24 horas.

E agora, VOCÊ ESTÁ SEM TEMPO? Ou você não está sabendo PRIORIZAR seu TEMPO?

Fui buscar como alguns pensadores conceituam o tempo. Para o Dalai Lama, "só existem dois dias no ano que nada pode ser feito. Um se chama ONTEM e o outro se chama AMANHÃ, portanto HOJE é o dia certo para amar, acreditar, fazer e principalmente viver".
ENTENDERAM A MENSAGEM?

Cada um, da sua maneira, conseguiu inspirar um conceito específico que mudou completamente o modo como o mundo entendia sobre o tempo. Mas, afinal, O QUE É O TEMPO?

Baseado em conceitos e estudos que fiz, gostaria de compartilhar que o conceito de tempo é baseado na forma que você se move todos os dias. Como assim, Augusto? Pirou?

Acompanhem esse exemplo. Você já teve uma experiência na qual você estava se divertindo com alguma coisa em algum lugar com várias pessoas e viu que o TEMPO estava PASSANDO MUITO RÁPIDO? O contrário pode acontecer também. Já teve algum dia na sua vida que você estava em um lugar e NÃO estava se divertindo, estava entediado e parecia que o TEMPO não PASSAVA NUNCA?

O que eu quero demonstrar com esse exemplo é que VOCÊ É O MAIOR RESPONSÁVEL



AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

augusto@augustolima.com.br

(91)9982-8013

www.augustolima.com.br

PELA CRIAÇÃO DO SEU TEMPO!

Fui buscar com minha filha Fernanda que é especialista em mitologia grega, outro exemplo para entendermos o conceito de tempo. Os gregos antigos tinham duas palavras para conceituar o tempo: CHRONOS e KAIROS. Enquanto CHRONOS refere-se ao tempo cronológico (ou sequencial) que pode ser medido, KAIROS significa "O MOMENTO CERTO" ou "OPORTUNO": um momento indeterminado no tempo em que algo especial acontece.

O conceito antigo dos gregos serve para destacar que desde os primórdios, o ser humano buscar medir algo que NÃO pode ser medido. O tempo foi criado pelo próprio homem para medir o dia e a noite, o momento que o sol aparecia no horizonte e se punha no oeste. Por exemplo, você sabe quanto demora para que luz no Universo atravessasse a Via Láctea? 100 MIL ANOS!

Não são 5 segundos, são 100 MIL ANOS! Ou seja, a preocupação com segundos para tomar meu café rapidamente, para deixar de falar com pessoas porque vou perder meu tempo ou até mesmo de faltar ao compromisso de minha filha na escola porque tenho que entregar um relatório "URGENTE" na universidade tornam-se irrelevantes.

Dentro da produtividade, somos fadados a cometer erros simples e antigos porque nos condicionamos a determinadas atitudes e ações que nos são comuns e já estamos acostumados. Vou lhe fazer uma pergunta simples e espero que você seja bastante sincero. **QUAL É A PRIMEIRA ATIVIDADE QUE VOCÊ SE DEDICA QUANDO CHEGA NO TRABALHO INDEPENDENTE DE ONDE ESTIVER TODOS OS DIAS?**

A maioria das pessoas vai responder que checa seus emails e suas redes sociais (não nesta ordem, óbvio), devido a estudos e pesquisas realizadas no Brasil e no mundo. O que isso representa? Representa que precisamos rever nosso condicionamento.

Seu condicionamento, a princípio, não leva em consideração o que é **MAIS IMPORTANTE**, mas o que é **MAIS URGENTE**, ou seja, você tem deixado de lado as atividades que vão



AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

augusto@augustolima.com.br

(91)9982-8013

www.augustolima.com.br

mudar seu futuro por conta de tarefas que não agregam valor nenhum e que ocupam um tempo considerável do seu dia.

Não é à toa que sempre ouvimos as pessoas reclamando que não tem tempo para nada. Será mesmo? Então, pare de reclamar dizendo que NÃO TEM TEMPO. O que lhe está faltando é PRIORIZAR seu valioso, insubstituível e não renovável TEMPO.

O TEMPO É A ÚNICA RIQUEZA QUE É DISTRIBUÍDA IGUALMENTE PARA TODOS OS HOMENS: A CADA UM SÃO DADAS PRECISAMENTE 24 HORAS EM CADA DIA QUE PASSA. VALORIZE SEU TEMPO!

Augusto Cesar tem MBA em Cerimonial, Protocolo e Etiqueta em Eventos Institucionais (www.augustolima.com.br), professor da UEPA para o curso de Secretariado Executivo Trilíngue, Chefe do Cerimonial da UFRA e Mestre de Cerimônias. CV: <http://lattes.cnpq.br/4932785716921679>.