



Do que você tem mais medo: do ataque de um cachorro, da solidão, de uma viagem aérea, da morte ou de FALAR EM PÚBLICO? Saiba que estudos científicos constataram que temos mais MEDO DE FALAR EM PÚBLICO (41%) do que sofrer o ataque de um cachorro (11%), da morte (19%), da solidão e de uma viagem aérea (18%). Mas para quem está no mercado de trabalho não tem saída: tem que aprender a se COMUNICAR, tem que saber falar em público já que reuniões fazem parte da rotina no escritório. E agora, o que fazer? Como melhorar a sua oratória e ter sucesso na carreira?

Saiba que ORATÓRIA é a arte de se comunicar através de técnicas que tornam a expressão das ideias adequadas para quem estiver ouvindo. Sendo assim, o orador precisa estar sempre atento a três aspectos importantes:

- AO ASSUNTO: O emissor precisa argumentar assuntos objetivos e coerentes, se utilizando da linguagem adequada para o momento;
- A INTENSIDADE: O orador deve sempre falar com calma e clareza, utilizando-se da língua portuguesa formal e respeitando as vírgulas e pontos finais;
- A REAL INTENÇÃO: Deve sempre se utilizar de manifestações corporais (presence cênica), porém nunca exageradas.

Assim, concluímos que a oratória vai muito além da simples ação de subir em um palco (ou em uma reunião) e falar tudo o que está decorado ou escrito em um papel. O que não podemos esquecer é que a força da oratória está sempre equilibrada em três fatores: IMPOSTAÇÃO DE VOZ, DESENVOLVIMENTO DE IDEIAS E MOVIMENTAÇÃO DO CORPO.

Sendo assim, a oratória é a arte de expressar ideias (argumentos), no tom exato (voz), trabalhando em conjunto com os movimentos e gestos adequados.

Conhecer e praticar a técnica da oratória pode ajudá-lo a desenvolver excelência na comunicação trazendo inúmeros benefícios, como perder a timidez, ter conhecimentos abrangentes sobre o que será falado para o ouvinte e o principal que, é transmitir a mensagem com eficácia.

Segundo especialistas, a oratória é um conjunto de estratégias linguísticas que tem o objetivo de prender a atenção das pessoas para que a mensagem seja transmitida pelo orador.

Veja agora os dez mandamentos do bom orador, que podem lhe ajudar na utilização da oratória como uma excelente ferramenta no ambiente de trabalho e até no pessoal:

**1-** Estabeleça uma imagem de satisfação para quem o escuta.

**2-** Provoque no ouvinte uma sensação de poder.



# AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

[augusto@augustolima.com.br](mailto:augusto@augustolima.com.br)

(91)9982-8013

[www.augustolima.com.br](http://www.augustolima.com.br)

---

- 3- Ajuste seu vocabulário de acordo com seus interlocutores.
- 4- Aumente a possibilidade da pessoa se sentir realizada quando terminar de ouvi-lo.
- 5- Demonstre desejos imaginários, mas os valores precisam ser de verdade.
- 6- Passe para o público uma crença.
- 7- Use com muita simplicidade a mensagem principal do que vai ser dito.
- 8- Produza efeitos de espelhamento nas pessoas, não pense que você é mais ou menos, apenas seja igual.
- 9- Evite as palavras mentirosas porque podem transmitir um real imaginário; sempre diga aquilo que realmente é.
- 10- Falar coisas sem antes refletir pode acarretar uma má impressão para quem as ouve.

Preste atenção também as dicas e alguns segredos da oratória que poderão lhe ajudar em sua apresentação durante uma reunião profissional.

- Seja coerente, compreensível.
- Use a codificação para que seu interlocutor o entenda.
- Tenha experiências para contar e discutir.
- Aplique tudo o que sabe para a prática.
- Tenha muitas ideias.
- Seja atual e cheio de novidades
- Seja pontual.
- Tenha ilustrações visuais.
- Não use palavras difíceis, seja claro.
- **Não** fique nervoso, para não se esquecer o que deve ser dito.
- **Não** seja exagerado ao gesticular.?



# AUGUSTO CÉSAR

ESPECIALISTA EM CERIMONIAL, PROTOCOLO E EVENTOS INSTITUCIONAIS

[augusto@augustolima.com.br](mailto:augusto@augustolima.com.br)

(91)9982-8013

[www.augustolima.com.br](http://www.augustolima.com.br)

---

- **Faça** gestos coerentes com o assunto.?
- **Não** coloque as mãos nas costas.
- **Não** fale com as mãos no bolso.
- **Não** cruze os braços.
- **Levantar** o dedo indicador: significa um grande desejo de se comunicar com o público e mostrar o melhor de si.
- **Coçar** a cabeça: demonstra dificuldade de se comunicar com qualquer pessoa ou grupo.
- **Coçar** a orelha: retrata uma pessoa que possui insatisfação.
- **Tocar** as mãos com a ponta dos dedos: indica um caráter calmo, tranquilo.
- **Ausência** de gestos: transparece uma pessoa insensível, com pouca disponibilidade.

SE MESMO ASSIM CONTINUAR COM DIFICULDADES, PROCURE UM PROFISSIONAL EM ORATÓRIA PARA LHE AJUDAR.